



איך לשחק עם החביות מאת שני גיני - GINISHA:

**משימה ראשונה:** מעבר בין חביות הפוכות. תרומה התפתחותית - שיווי משקל ויציבה, תכנון תנועה, מיקוד מבט, קשב וריכוז, דריכה על כל כף הרגל, הליכה איטית ומאוזנת, אומדן מרחקים וגבהים, צמצום מפתח אגן בהליכה לתקין.

<https://youtube.com/shorts/1H03sWrdbJw?si=bTpCP0cqeqICqwyu>

**משימה 2:** מעבר בתוך חביות. אותה תרומה התפתחותית. דגש - לשים לב להשתמש בשתי הרגליים ולא להתחיל כל פעם מאותה הרגל. לקטנים - לאחוז יד ולסייע להם, חשוב להחזיק מתחת לגובה כתף

[https://youtube.com/shorts/lpZqux7VdaU?si=9JCTAFENpYsE3\\_UI](https://youtube.com/shorts/lpZqux7VdaU?si=9JCTAFENpYsE3_UI)

**משימה 3:** חביות הפוכות לסירוגין. מי שעומד על חבית - סופר מעשר עד אפס. מי שעומד בתוך חבית - סופר מאפס עד עשר. ההורה מכריז על צבע ולפי זה משחקים. אפשר לשלב עברית ואנגלית

<https://youtube.com/shorts/tZqDeg4XmOM?si=jQEv161FswjfEXZX>

**משימה 4:** חביות הפוכות לסירוגין. מי שעומד על חבית, צריך לציין כמה שיותר דברים בטבע בצבע החבית. מי שעומד בתוך חבית, צריך לציין כמה שיותר מאכלים בצבע החבית. ההורה מכריז על צבע ולפי זה משחקים.

[https://youtube.com/shorts/7VXMP8b94MA?si=vqtHg7MRBbjL\\_H1Q](https://youtube.com/shorts/7VXMP8b94MA?si=vqtHg7MRBbjL_H1Q)

**משימה 5:** כל החביות הפוכות. רצים סביב החביות כשהמוזיקה מתנגנת, וברגע שהיא עוצרת יש למלא את המשימה ששומעים.

<https://youtu.be/L2FQfwrgi6A?si=rrr5npOeFiB60mvHB>

<https://youtube.com/shorts/NEKx8VX9WMO?si=tQLd0ToVXRbiUBWN>

**משימה 6:** רצים סביב החביות כל עוד המוזיקה מתנגנת. ברגע שהיא עוצרת, צריך לאסוף כמה שיותר חפצים ולמיין אותם לפי צבעים בהתאם לחביות. מכניסים את החפצים לחביות וכשהמוזיקה מתנגנת חוזרים לרוץ, עד הפעם הבאה

<https://youtube.com/shorts/JBmyvCgiVms?si=l79gGQOgGLwOVs5e>

מחכות לשמוע חוויות אורלי ושני

